



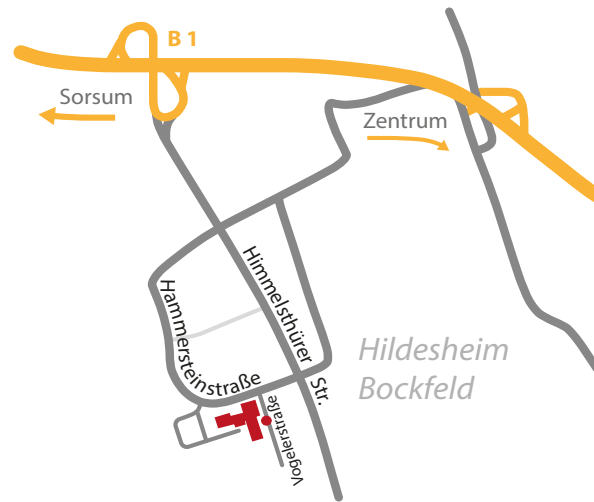
- **Vorträge und Schulungen**  
für Vereine, Betriebe  
und interessierte Organisationen

Kosten und Termine auf Anfrage

### Weiterführende Information:

[www.demenzregion-hildesheim.de](http://www.demenzregion-hildesheim.de)  
[www.lokale-allianzen.de](http://www.lokale-allianzen.de)  
[www.wegweiser-demenz.de](http://www.wegweiser-demenz.de)  
[www.deutsche-alzheimer.de](http://www.deutsche-alzheimer.de)

### Wir sind Partner:



### Alzheimer Gesellschaft Hildesheim e.V.

Hammersteinstraße 7  
31137 Hildesheim  
Eingang über Vogelstraße

**Telefon:** 05121 693 - 163

**Bürozeiten:** Mo 17.00 - 19.00 Uhr  
Di + Mi 15.00 - 17.00 Uhr  
Do 10.00 - 12.00 Uhr

**Internet:** [www.alzheimer-hildesheim.de](http://www.alzheimer-hildesheim.de)

**Email:** [kontakt@alzheimer-hildesheim.de](mailto:kontakt@alzheimer-hildesheim.de)

**Konto:** Sparkasse Hildesheim  
IBAN: DE71 2595 0130 0074 8393 75  
BIC-/SWIFT-Code: NOLADE21HIK

- **Beratung**  
rund um das Thema  
Alzheimer und Demenz
- **Seminare für Angehörige**
- **Selbsthilfegruppen**
- **Niedrigschwellige Betreuung  
und Entlastungsangebote**



- **Öffentlichkeitsarbeit**



## Beratung & Seminare

### ● Beratung

Persönliche und telefonische Beratung während der Öffnungszeiten und nach Vereinbarung

### ● Seminar

#### „Hilfe beim Helfen“

Mit folgenden Schwerpunkten:

- *Das Krankheitsbild der Demenz*
- *Die Stadien der Erkrankung*
- *Umgang und Kommunikation mit Menschen mit Demenz*
- *Pflegeversicherung und Entlastungsangebote*
- *Rechtliche und ethische Fragestellungen*

## Termine auf Anfrage

## Selbsthilfegruppen

### ● Offene Selbsthilfegruppe

Diese Gruppe ist für alle pflegenden Angehörigen offen.

Immer am ersten Montag im Monat  
16.00 bis 18.00 Uhr.

### ● Selbsthilfegruppe für Töchter und Söhne

Diese Gruppe richtet sich speziell an pflegende Töchter/Schwiegertöchter und Söhne/Schwiegersöhne.

Immer am zweiten Montag im Monat  
19.00 bis 20.30 Uhr

#### Ort:

Alzheimer Gesellschaft Hildesheim  
Hammersteinstraße 7  
31137 Hildesheim  
*Eingang über Vogelerstraße*

## FRIDA HILDESHEIM

### ● Einzelbetreuung

Termin nach Absprache  
- bei Ihnen zu Hause

### ● Gruppenangebote

Dienstag und Mittwoch  
- nur nach Anmeldung

#### Ort:

Alzheimer Gesellschaft Hildesheim  
Hammersteinstraße 7  
31137 Hildesheim  
*Eingang über Vogelerstraße*

### ● FRIDA Tanzcafé

Niedrigschwellige Betreuung  
für Menschen mit Demenz

#### Ort:

Christophorusstift  
„Neues Café“  
Hammersteinstraße 7  
31137 Hildesheim

Immer am letzten Mittwoch im Monat  
15.30 bis 17.30 Uhr

